

COMITÉ

Joël Mottiez	Président	+41 79 364 38 29
Julien Richard	Vice-président-Secrétaire	+41 79 489 48 87
Cédric Zuchuat	Caissier	+41 79 443 05 96
Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	Chef OJ	+41 79 785 31 83
Valentine Dupuis	Chef de camp OJ	+41 79 614 86 11
Samuel Barman	Responsable Loto	+41 79 690 66 83

RESPONSABLES DES SECTEURS TECHNIQUES

Michaël Morisod	Coach J+S	+41 79 572 96 85
Fabrice Passaquay	OJ et cadets 7-14 ans	+41 79 785 31 83
Valentine Dupuis	Camp de ski OJ	+41 79 614 86 11
Joël Mottiez	Familles	+41 79 364 38 29
Jérémy Fierz	Juniors	+41 79 755 60 59
Jean-Pierre Sierro	Randonnée-Altitrail Chalin	+41 79 654 14 25
Christophe Sierro	Valerette Altiski	+41 79 937 58 91



Ski-Club Cime de l'Est
Place Gabriel-Donnet 4
Case postale 38
1869 Massongex
www.sc-cime-est.ch
www.valerettealtiski.ch



Programme saison 2021-2022



Chers (es) membres,

À l'aube de cette 33^e saison ou 32^e bis..., nous avons le grand plaisir de vous faire parvenir le programme complet de nos activités.

Entre ski alpin, snowboard et ski alpinisme, les sports de glisse seront bien évidemment toujours à l'honneur.

Nous nous réjouissons de partager avec vous ces moments de loisirs et de rencontres autour de nos activités hivernales favorites.

Bonne saison à toutes et à tous.

VIVE LA GLISSE

PROGRAMME ACTIVITÉS FAMILLES, LOISIR ET RANDONNÉES

VIE DU CLUB ET COMPÉTITIONS

SAM	03.10.2021	14^e Altitrail de Chalin	Valerette
MER	03.11.2021	Assemblée générale	Massongex
SAM	18.12.2021	Sortie moniteurs	Selon météo
SAM	22.01.2022	25^e Valerette Altiski	Valerette
SAM	19.03.2022	Concours Interne	Anzère
SAM	10.04.2022	LOTO	Massongex
25.04 – 01.05.2022		PDG 2022	Zermatt/Arolla

ACTIVITÉS FAMILLES ET RANDONNÉES

DIM	09.01.2022	Sortie familles 1	Bruson
DIM	13.02.2022	Sortie familles 2	Grächen
DIM	06.02.2022	Randonnée à ski	Selon météo
MER	16.02.2022	Randonnée au clair de lune	Selon météo
DIM	13.03.2022	Sortie familles 3	Crans-Montana
MER	16.03.2022	Randonnée au clair de lune	Selon météo
DIM	27.03.2022	Sortie familles 4	Verbier
LUN	18.04.2022	Randonnée à ski (Altitude)	Selon météo
LUN	15.08.2022	Sortie de la mi-été	À définir

Les conditions météo et sanitaires peuvent modifier ce programme et le choix des stations.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.

PROGRAMME ACTIVITÉS OJ & JUNIORS

ACTIVITÉS PRÉSAISON OJ ET JUNIORS (7-20 ANS)

SAM	03.10.2021	Altitrail jeunesse/défi du cervelas	Valerette
SAM	16.10.2021	Marche et luge d'été	Moléson
SAM	06.11.2021	Multisports en salle	Massongex
SAM	04.12.2021	Multisports en salle	Massongex

32^E CAMP DE SKI & SNOWBOARD (7-14 ANS)

VEN	27/30.12.21	Camp de glisse	Fiesch
-----	-------------	----------------	--------

ACTIVITÉS OJ (7-14 ANS)

SAM	15.01.2022	Sortie OJ 1	La Tzoumaz
SAM	29.01.2022	Sortie OJ 2	Grimentz
SAM	05.02.2022	Sortie OJ 3	Villars-Bretaye
SAM	19.02.2022	Sortie OJ 4	Bruson
SAM	05.03.2022	Sortie OJ 5 (Avec débutants 2015)	Saint-Luc

ACTIVITÉS JUNIORS (15-20 ANS)

SAM	15.01.2022	Sortie Juniors 1	La Tzoumaz
SAM	29.01.2022	Sortie Juniors 2	Grimentz
SAM	05.02.2022	Sortie Juniors 3	Villars-Bretaye
SAM	19.02.2022	Sortie Juniors 4	Bruson
SAM	05.03.2022	Sortie Juniors 5	Saint-Luc

CAMP JUNIOR (15-20 ANS)

W-E	12/13.02.2022	Camp de glisse (200-2001)	À définir
-----	---------------	---------------------------	-----------



Les news de notre site internet www.sc-cime-est.ch vous informeront en temps utile.

N'oubliez pas, l'inscription via notre site internet.